

Reencontro

EM REVISTA

ano 3 | nº 12
fevereiro - março - abril 2016

Contribuição espontânea
Valor sugerido
R\$ 2,00

O que é a fé?

Qual a importância
e o poder desse
sentimento
transformador?

Conheça a visão da
doutrina espírita,
do islamismo e de
psicólogos sobre o
poder da fé

Por Dentro do Reencontro
Conheça o tratamento de
Ativação Energética

Idealizando
Tristeza e Melancolia



Entrevista
Geisa Quental

"A dor é inevitável;
o sofrimento é
uma escolha"



Sumário

- 3** Editorial
A fé é Deus em nós
- 4** Notas
Eventos
- 5** Eu e o Reencontro
Quase 20 anos de história com o Reencontro
- 6** Capa
Fé, um sentimento transformador
- 10** Entrevista - Geisa Quental
"A dor, como desafio, é inevitável, mas o sofrimento é uma escolha"
- 12** Calendário
Programação de atividades do Reencontro
- 15** Onde eu me encontro
A bela história de Brenda
- 16** Por dentro do Reencontro
Por uma nova vibração energética
- 18** Orientações Espirituais
Joanna de Ângelis
- 20** Aconteceu
Eventos do quarto trimestre de 2015
- 22** Coluna Idealizando
Tristeza e melancolia

Você participa

O Reencontro em Revista quer ouvir você
Ajude-nos a fazer uma revista cada vez melhor.
Envie sua mensagem, comentário, sugestão de pauta ou crítica, pedido de anúncio para
revista@reencontro-sp.org.br

Na internet

www.reencontro-sp.org.br
facebook.com/reencontro.sp



Reencontro em Revista

Todo o trabalho de redação, elaboração e diagramação desta revista é desenvolvido graciosamente, sem nenhum ônus. Agradecemos aos anunciantes que nos ajudaram a reduzir as despesas com a impressão gráfica e aos leitores que desejarem depositar uma colaboração espontânea na caixinha existente nopositor.

Sugestões

O Reencontro quer ouvir sua sugestão ou opinião sobre o nosso trabalho para continuar melhorando o atendimento a todos que nos procuram.
Entre em contato com a direção do Reencontro escrevendo para reencontro@reencontro-sp.org.br.

O Reencontro é uma associação sem fins lucrativos. Fundada em 07/05/1995, promove assistência espiritual, física e emocional a todos que a procuram. Colabora também com diversas creches, orfanatos e asilos, desenvolvendo e divulgando campanhas de promoção social.

No entanto, para mantermos a casa temos despesas fixas com produtos de limpeza, escritório, contas de água, luz e telefone, funcionários, impostos, etc.

A casa se mantém com a ajuda dos voluntários, doações dos assistidos e de empresas e com a arrecadação obtida em eventos como chás, bingos, festa junina, jantares, rifas entre outros.

Você também pode colaborar com nossos projetos sociais doando mantimentos, produtos para higiene, roupas, calçados e brinquedos.

Valores podem ser doados diretamente em conta exclusiva para essa finalidade:

Banco Itaú - 341
Agência 3768 - Mooca
Conta: 24.901-7

A Direção

Reencontro Associação de Desenvolvimento Espiritual

Rua Sebastião Preto, 47 - Mooca - CEP 03119-040 - São Paulo - SP
Tel.: (11) 2028-5222 - E-mail: reencontro@reencontro-sp.org.br

Diretoria

Presidente: Jonas Pinheiro Leitão Junior 2º Tesoureiro: Marcos De La Vega
Vice-Presidente: Eliane Aparecida Provasi Secretária: Margareth Guerra Ramos
Tesoureira: Sueli Aparecida Trujillo 2º Secretário: Maria Odete Gonçalves Lhano

Conselho

Presidente: Maria Henriqueta B. Ferreira
Secretária: Abigail Montanaro Garcia Dadde

Expediente

Coordenação: Durval Heitzmann Júnior
Jornalista responsável: Roger Hayas - MTb. 30.647/SP - rogerhayas@hotmail.com
Capa: Banco de imagens royalty free
Projeto gráfico e diagramação: Preview Design - atendimento@previewdesign.com.br
Revisão final: Maura Hayas - MTb.: 30.168/SP
Equipe: Ariane Fiuza, Bolivar Pereira, Eliane Provasi, Elisabete Sacon, Margareth Guerra Ramos, Maria Odete Gonçalves Lhano, Sueli Aparecida Trujillo, Tereza Emília Ballego Heitzmann.
Fotografias: Arquivo do Reencontro
Impressão: LIS Gráfica e Editora
Tiragem: 2.500 exemplares
As matérias assinadas são de responsabilidade de seus autores.

A fé é Deus em nós

Agradeço novamente a Deus e a Jesus por mais esta oportunidade de estarmos juntos, unidos pelo mesmo ideal, em mais um período de nossas vidas.

Desejo a todos que neste ano novo, nós também sejamos novos, procuremos nos renovar, modificar, fazermos agora nossa tão esperada reforma íntima.

Vamos assumir este compromisso, de RENOVAÇÃO, de MUDANÇAS, colocar em prática tudo que sabemos, fazer brilhar nossa luz.

Há muito a se falar sobre a fé, este impulso que trazemos em nós desde sempre, que nos move, impulsiona, motiva. Fala alto ao nosso coração quanto oramos. Nos direciona quando estamos necessitados. Nos acalma nos momentos de angústia. Brilha nas alegrias e conquistas.

É algo muito maior que a ligação com a religiosidade e conexão com Deus. Quando está desperta, é Deus em nós. A certeza que nunca estamos sós.

E para falar sobre ela, esta conquista íntima, convido alguém a quem muito amo e respeito, e que a tenho como verdadeira mãe de todos nesta casa abençoada. Minha querida Joanna de Ângelis:

A serenidade da fé

Confessa o teu compromisso espírita através dos atos, sem o alarde verbalista nem a impetuosidade presunçosa. Sê compreensivo para com as convicções do teu próximo, sem contudo disfarçar a tua postura religiosa.

O Espiritismo concede-te a visão plena da vida, elucidando-te os difíceis mecanismos do processo da evolução. Faz-te compreender que a dor de qualquer natureza é bênção, jamais castigo, mediante cujo buril aprimoras-te, encetando compromissos superiores que te levarão à paz.

Ajuda-te a permanecer nas ações edificantes embora os resultados aparentemente demorados. Acalma-te, em razão do melhor entendimento das causas dos problemas que se expressam como aflições variadas. Em razão disso, não te podes escusar a responsabilidade ante os desafios da existência, vivendo a fé espírita.

Pessoas existem que, a pretexto de fraternidade, aderem aos mais diversos conceitos filosóficos, sem assumirem comportamento nenhum. Dizem-se neutras.

Criaturas há que, em nome da tolerância religiosa, adotam várias correntes da revelação através dos tempos, mas não se integram a movimento atuante nenhum. Afirmam-se universalistas.

Companheiros aparecem que, expressando cautela e recato, concordam com as inúmeras colocações espiritualistas, imaginando-se coerentes com as circunstâncias em que se encontram, nunca porém produzindo para o bem. Informam-se observadores ainda não definidos.

Toda postura de fé, certamente, é respeitável.

Tu, porém, já encontraste o roteiro e a bússola, sabendo onde está o porto e como preparar-te para o desembarque do veículo carnal...

Tolera, mas não seja conivente.

Compreende, porém, não concordes.

Estimula todos, no entanto, não saias do caminho que a Doutrina Espírita tem traçado para aqueles que a conhecem.

Quando caluniado pelos Libertos e levado ao Sinédrio para responder às acusações que lhe faziam, Estêvão manteve-se sereno e confiante de tal forma que "todos os que estavam sentados, fitando os olhos nele, viram o seu rosto como o rosto de um anjo", conforme os apontamentos dos atos, capítulo seis, versículo quinze.

A fé, corretamente vivida, harmoniza a criatura que não teme nem se precipita, irradiando a serenidade que se reflete no rosto dos anjos.

(Divaldo Pereira Franco por Joanna de Ângelis. In: Alerta)

Campanha do Material Escolar

Com o ano iniciando, o Reencontro promove mais uma vez a Campanha de Arrecadação de Material Escolar em prol das 700 crianças da Casa do Cristo Redentor. Você tem até o final de fevereiro para fazer sua doação. Colabore!

Agenda de cursos

As inscrições para os cursos regulares de 2016 já estão abertas. Fique atento às datas do início das aulas.

Módulo 1 (2ª feira à noite): 07/03

Módulo 3 (4ª feira à noite e à tarde): 09/03

Módulo Preparatório (4ª feira à noite): 09/03

Aulas semanais: 16 aulas para os Módulos 1 e 3 e 8 aulas para o Preparatório.

Curso da Série Psicológica Joanna de Ângelis
(6ª feira à noite): 11/03 (SOMENTE PARA VOLUNTÁRIOS)

Para informações e inscrições, procure a Secretária.

Arrecadação de Ovos de Páscoa

No mês da Páscoa, o Reencontro promove a campanha de arrecadação de Ovos de Páscoa. O objetivo da iniciativa é beneficiar as quase 700 crianças da Casa do Cristo Redentor. Doe um ovo de chocolate de 170 gramas e contribua para tornar a Páscoa dessas crianças mais feliz. ▲

Rifa de Páscoa

O Reencontro promoverá a partir de fevereiro mais uma rifa de Páscoa. Cada cupom custará R\$10,00 e o sorteio será pela Loteria Federal do dia 23 de março.

Confira os prêmios:

1º Prêmio: Cesta com diversos produtos de Páscoa

2º Prêmio: 1 Ovo de chocolate de 1Kg

3º Prêmio: 1 Ovo de chocolate de 500g

Todos os prêmios acompanham um coelho de pelúcia. Participe! ▲



Bazar das Mães

No dia 30 de abril, acontece o Bazar do Dia das Mães com produtos confeccionados especialmente pelas voluntárias do Grupo Amor e Boa Vontade. São diversas opções para casa, como enfeites, cama, toalhas para mesa e banho. Não perca a oportunidade de adquirir o presente da sua mãe e ainda colaborar com as obras assistenciais apoiadas pelo Reencontro.



Quase 20 anos de história com o Reencontro



■ Roger Hayas e Margareth Ramos

Ela tem 87 anos muito bem vividos e há 19 frequenta o Reencontro. Tudo começou após o desencarne do marido. Com o abalo da morte, ela resolveu procurar ajuda. “Eu já tinha visto o Reencontro algumas vezes, sempre que passava na frente. Então, um dia resolvi entrar e conhecer a casa. Depois de passar pela triagem, fiz os tratamentos e, em seguida, os cursos”, diz.

Ela conta que logo depois já foi convidada a trabalhar na casa. “No começo trabalhei no Salão de Passes e, posteriormente, na Sala Verde, onde trabalho até hoje nas quintas-feiras à tarde. Como a idade já limita um pouco, atualmente fico mais

cuidando da limpeza e organização dos cristais, tanto que falo que são os meus cristais”, brinca.

Mas a doutrina espírita faz parte da vida dela antes disso. “Meu marido era espírita e médium e, apesar de não frequentar nenhum local, sempre conversava com os guias dele; na verdade, quando comecei a frequentar o Reencontro não tinha nenhuma intenção de vir trabalhar na casa, mas comecei a frequentar, depois fazer cursos e uma coisa levou à outra”, explica.

Dona Noêmia relata um episódio curioso nesses 19 anos: “Na apresentação dos novos voluntários no aniversário da casa, quando todos passam pelos portais e batem

um gongo dizendo o nome, eu bati com tanta força e disse o nome com tanto vigor e empolgação que até a Dona Nice que estava próxima bateu palmas”.

Ela, que é uma das voluntárias mais idosas do Reencontro, diz que se sente orgulhosa de trabalhar aqui. “Eu adoro poder vir trabalhar na casa, às vezes tenho dor aqui e ali, às vezes as pernas não ajudam, mas é um prazer ir para o trabalho. Quando posso também ajudo na festa junina, descascando batatas e o que mais precisar na barraca do caldo verde e quando não posso vir fico muito triste”. ▲

O seu mais NOVO SALÃO DE FESTA

A SUA COMEMORAÇÃO MERECE
TODA ATENÇÃO DO MUNDO

Oferecemos soluções completas em gastronomia

RUA BORGES DE FIGUEIREDO, 61/103 - 11 2081 7100
WWW.DICUNTO.COM.BR - EVENTOS@DICUNTO.COM.BR



Fé

um sentimento transformador

Quais mudanças esse sentimento pode gerar? Qual a importância de se ter uma crença superior para superar os desafios e dificuldades da vida? Conheça a visão da doutrina espírita, do islamismo e de psicólogos sobre a importância da fé

■ Roger Hayas

“Ter fé é acreditar naquilo que não vê; a recompensa é ver aquilo em que você acredita.”

Santo Agostinho

A famosa frase “A fé move montanhas” é um simbolismo de um sentimento humano capaz de promover profundas transformações na vida das pessoas. De acordo com o dicionário Houaiss da Língua Portuguesa, fé é uma confiança absoluta, um crédito inquestionável. Na prática, é algo em que se acredita invariavelmente, sem haver dúvidas ou qualquer questionamento, uma certeza. Um indivíduo dotado de fé acredita naquilo que não vê e que, na maioria das vezes, não se pode provar.

Todos os dias as pessoas seguem as suas rotinas. Algumas dedicam parte do seu dia ou da sua semana para práticas relacionadas ao estado de espírito, em busca de elevação moral e espiritual dentro das doutrinas, filosofias ou religiões que seguem. Outras enfrentam dramas inesperados e se veem à procura de forças para seguirem seus caminhos. O que há em comum entre essas pessoas? Um sentimento chamado fé!

Fé vem do latim *fide*, transmite um significado poderoso, algo que não exige evidências materiais. Desde os povos mais antigos, a fé acompanha a humanidade. Munidos de um pro-

fundo sentimento de confiança, em que a dúvida não tem espaço, os gregos e os egípcios, há mais de 3.000 a.C., acreditavam em deuses nunca vistos fisicamente e praticavam a crença fiel a forças invisíveis, capazes de influenciar a vida na Terra. Com isso, deu-se a criação de diversos rituais de adoração, nos quais se faziam pedidos e também agradecimentos a esses deuses desconhecidos.

No processo evolutivo da humanidade surgiram outros povos e novas doutrinas, tendo a fé como fonte de força e principal propulsora das crenças das pessoas na busca da evolução espiritual. Hoje pode-se afirmar que a fé faz parte do ser humano e, mesmo quando não está relacionada com religião, está presente na medida que o ser acredita em si próprio e na sua capacidade de realização.

“O indivíduo de fé não desiste ante os obstáculos; enfrenta-os, sejam eles de que ordem forem, procurando alternativas que lhe possibilitem vencê-los. A fé religiosa, por exemplo, pode ser um catalisador de forças, no sentido do indivíduo apoiar-se para motivá-lo a buscar reações de enfrentamento e de adaptação

ao momento vivido, possibilitando não só acessar como desenvolver seus próprios recursos. Na fé estão fatores de proteção, tais como consolo, conforto, apoio, força para seguir adiante e muito mais”, aponta o psicólogo e professor da PUC-SP, Francisco Toro.

“A fé tem um papel importante, pois faz acreditar em todos os conceitos de crença em algo superior, bondoso, que nos traz esperança de um amanhã melhor, de empatia pelo outro, de aceitação, de querer beneficiar o próximo e do sentimento mais potente para um ser humano: o amor. Muitas pessoas podem mudar o estado mental depois de passar por uma experiência de fé, e a moderação com relação aos seus comportamentos é notável, proporcionando a busca do equilíbrio emocional e voltada à religiosidade; em outras palavras, a luta pela vida mantém o corpo e mente sã. A busca pela espiritualidade está crescente nas pessoas que querem um significado para a vida, fazem então uma relação com o transcendente, ou seja, buscam um entendimento além da expectativa da vida presente. A fé converge para esse momento dando suporte ao inesperado”, explica o psicólogo Eduardo Souza.

A fé e a doutrina espírita

O médium e orador espírita Divaldo Franco enfatiza que a fé deve ser embasada, respaldada, e não deve ser cega, sem fundamentos, fazendo importantes paralelos entre a crença e a ciência. “Não se pode acreditar por imposição exterior, nem comportar-se intimamente porque assim foi estabelecido. A verdadeira fé é resultado do conhecimento e da reflexão, da experiência autoiluminativa e do amor, porquanto, sem a chama vitalizadora do amor, a fé imposta se debilita e perde o conteúdo, deixando o ser humano vazio. O Espiritismo, por isso mesmo, elucida que a verdadeira fé é ‘aquela que pode enfrentar face a face a verdade em todas as épocas da humanidade.’ Isto é, a que não se altera nunca, avançando com o progresso e a ele aderindo, sem mudança de objetivo nem de caminho”.



Divaldo Pereira Franco

Divaldo destaca, ainda, que a “a fé é a identificação entre a criatura e o ser, o objeto, ou a vida que se aspira. Aquele que crê emite ondas de consonância com o alvo, buscando transformá-lo em realidade. Não se abate, porque conhece o significado daquilo que almeja e não se perturba, porquanto sabe que tudo acontece no momento próprio sempre para o bem daquele que sabe aguardar. Graças a essa fé robusta e nobre, há uma renovação interior, mediante a qual os instintos agressivos se suavizam e a razão se ergue aos níveis mais elevados da moral e do bem, sintonizando com as Fontes Augustas da Vida”.

Visão do Islamismo

Para o Sheikh Jihad Hassan Hammadeh, Vice-Presidente da Assembleia Mundial da Juventude Islâmica, a fé é fundamental porque dá sustentação às pessoas diante das dificuldades, equilíbrio nos momentos de alegria para que não se caia em euforia e, nos momentos de tristeza, em depressão.

Assim como Divaldo, o Sheikh Jihad destaca a importância de uma fé racional. “Não basta ter fé, é necessário junto com a fé ter conhecimento da razão. A razão está sempre em parceria com a fé, aí existe o equilíbrio. Então a fé



Sheikh Jihad Hassan Hammadeh

é um empurrão, é um incentivador para que a pessoa continue firme e possa aguentar a dor dos obstáculos e a tristeza nos momentos difíceis. O profeta Mohamad recebeu um homem que pediu para que ele ensinasse a religião islâmica de uma forma bem breve, já que ele não tinha muito tempo, estava de passagem e queria aprender a religião. O profeta disse para ele: ‘Cria em Deus e aja de acordo’. A fé é crer em Deus e agir de acordo. Ela é um dínamo. A fé remove muito mais do que montanhas, remove os costumes do ser humano, que são piores do que as montanhas e, portanto, é um alicerce importantíssimo para que a pessoa tenha paciência, esperança, resiliência”.

Resiliência

O psicólogo Francisco Toro explica que a fé promove o desenvolvimento da resiliência, a capacidade que desenvolvemos para resistir a pressões, sem comprometimento do equilíbrio psicológico. “Os pilares da resiliência são o entendimento, a compreensão do que está ocorrendo no momento de vida, o desenvolvimento de capacidades de superação, interpretação, autoconfiança, positivismo, otimismo diante da vida, autoestima, foco e calma diante das adversidades, dentre outros. A fé e a resiliência demonstram ao indivíduo a importância de confiar e agir para que as dificuldades sejam superadas. Admitir a possibilidade da mudança ou a resolução de problemas apesar das circunstâncias”.

Por esse motivo, como diria a música: “andar com fé eu vou, que a fé não costuma falhar”.



Francisco Toro

Veja como as crianças e jovens enxergam a fé e sua relevância para a vida

“Fé é algo pessoal, tão pessoal que chega a ser delicada demais. Por ser tão delicada, as pessoas acabam ficando com medo. A fé é o puro ser de uma pessoa e nem sempre as pessoas estão prontas para se conectar com elas mesmas, ou têm medo. É por essa razão que as pessoas são céticas ou só pensam racionalmente. Elas criam uma barreira para não entrar em contato consigo mesmas. Para mim a fé são aquelas atitudes que as pessoas tomam, que todos duvidam que irão dar certo e no final acabam dando certo. A própria pessoa não sabia se iria funcionar, ela acredita e no final funciona. A fé é assim, algo que poucos conhecem de verdade e são raro os que acreditam” Valéria Uebano Testa, 16 anos

“Fé é quando acreditamos que algo vai dar certo, independente das circunstâncias e das dificuldades”. Victor Costa, 14 anos

“Fé é uma força invisível que faz a gente ir atrás dos nossos sonhos e acreditar que vai dar certo”. Vinícius Christiano, 16 anos

“Mas para possuir aquilo que precisamos, além de acreditar, temos também de praticar a nossa parte. Possuir alguns elementos que completam a fé: coragem, amor, calma, sinceridade, entre outros”. Gabriel Christiano, 12 anos

“Fé. Uma palavra, um sentimento, o espírito de um ser superior agindo dentro de nós. Há pessoas que têm religião, outras que creem em um Deus, mas ambas acreditam em algo, possuem esperanças de que algo em suas vidas possa mudar. Todos passamos por momentos bons ou ruins - muitos dizem ser destino; outros, consequência - porém é preciso enfrentá-los sem medo, com a esperança de que no fim tudo se resolve independente de qualquer coisa. Isso é fé! É acreditar, é acordar e dizer obrigado por mais um dia, por mais uma oportunidade, se apegar no que for, seja em amuletos, em Deus, Deuses, alguma luz, alguma estrela. Para quem tem fé o impossível é só questão de opinião!”. Geovanna Latarulla, 18 anos

“Para mim fé é quando acreditamos em algo firmemente, confiando em Deus e em Jesus. Mesmo que seja algo impossível e mesmo que existam barreiras e muralhas, temos que seguir confiantes”. Thiago Marçal, 14 anos

“Fé é quando acreditamos numa decisão ou numa intuição e, mesmo quando alguém discorde, temos de nos manter firmes. É persistir e se esforçar para conseguir”. Virgínia Cardoso, 16 anos

“Fé é quando acreditamos numa coisa que pode parecer impossível, mas dentro da gente a força é tão forte que essa coisa pode se tornar realidade”. Vitória Cardoso, 16 anos

“Fé é quando a gente coloca Deus acima de tudo e mesmo as coisas impossíveis podem acontecer porque a força de Deus é maior do que tudo”. Ísis Branco, 14 anos

“Fé, uma palavra tão pequena mas com significado imenso para os que creem. É a esperança de um dia melhor, da cura, da felicidade, de concretizar sonhos, de passar com êxito pelos momentos difíceis. Quem tem fé tem tudo, pois acreditar nesse poder divino é estar completamente ligado a Deus, o que leva o ser para um estado pacífico. E onde há paz, há energias positivas, atraindo tudo de bom que existe. Por isso, nos piores momentos orai e vigiai, afinal tudo que precisamos nas dificuldades é ter calma, esperança, conectar-se com o bem e jamais deixar de ter fé, tornando possível passar pelas frustrações da vida de maneira menos dolorosa”. Gabrielle Mancini, 18 anos

“Acreditar em Jesus, em sua força, estar com Deus e Jesus é estar abençoado e saber que o poder dele é capaz de fazer tudo por nós”. Fabrícia Cardoso, 12 anos

“Para mim fé é acreditar na palavra de Deus, é um sentimento que nos faz persistentes, é acreditar que uma coisa boa pode acontecer. Ter fé é acreditar”. Tainá Amorim, 13 anos

“Fé é acreditar que sou capaz. Está em nós. Saber que é difícil, mas tentar até conseguir. Para conseguir o que queremos, temos que ter fé e devemos tentar sempre”. Marine Perella, 13 anos

“Para mim fé é uma coisa que temos dentro de nós. Fé é acreditar em mim mesmo. Ter coragem para enfrentar os desafios e saber agir com atitudes certas. Praticar a caridade com boa vontade”. Gabriel Sant’Anna, 12 anos

Geisa Quental

“A dor, como desafio, é inevitável, mas o sofrimento é uma escolha”

■ Roger Hayas

Geisa Quental é médica, formada pela Faculdade de Medicina da USP, com Residência Médica em Pediatria, especialização em Homeopatia pela Associação Paulista de Homeopatia, em Psicossomática (Sociedade Brasileira de Medicina Psicossomática), Psicanálise da Criança (Instituto Sedes Sapientiae), Psicanálise lacaniana (PUC-SP) e Alquimia (formação Joel Aleixo). Atualmente, dedica-se também a uma nova especialização em Saúde Quântica, pela Fisioschool, ligada à Quantum University. Nesta conversa com a Reencontro em Revista ela fala sobre Homeopatia, sobre a ligação entre corpo e espírito, equilíbrio emocional e desafios.

Reencontro em Revista: Falando sobre sua formação em Homeopatia, como você avalia a importância dessa forma de terapia no tratamento de várias doenças?

Dra. Geisa: A decisão de fazer Homeopatia partiu de inúmeras frustrações com a Alopacia. Sempre acreditei que a boa medicina é aquela que integra corpo, mente e espírito. Nunca acreditei no ser humano com seu corpo físico separado de suas emoções e, muito menos, longe das influências energéticas que são regidas pelas leis do universo. Somos parte da natureza e submetidos às suas leis. Sou de somar o que cada ciência tem de bom para oferecer de tratamento e não subtrair ou ser radical me reduzindo a uma só, como única e verdadeira. A Homeopatia é uma ciência que trabalha pela Lei dos Semelhantes, semelhante cura semelhante. É uma ciência que individualiza o doente e não se atém à doença, enquanto a medicina alopática trata doenças e tem dificuldade de olhar para o doente e suas peculiaridades. Cada pessoa é única, individual, as doenças nunca são iguais porque as pessoas são diversas.

Uma catapora, uma hipertensão, uma gripe nunca são iguais em duas pessoas! Não tem sentido tratar todos da mesma forma! Isso vale para todas as leis do Universo! As leis são pra todos, mas individualizadas conforme sua condição evolutiva. A Homeopatia carrega esse respeito ao indivíduo, a esse ser que não deve dividido, fracionado, mas integrado.

“Não pergunte que doença a pessoa tem, mas que pessoa a doença tem”. William Osler, um dos fundadores do John Hopkins Hospital

RR: Suas palestras no Reencontro fazem muito sucesso. Você aborda questões físicas, espirituais e emocionais, fazendo uma correlação direta entre elas. Explique de que forma o físico, o espiritual e emocional se fundem e se inter-relacionam.

Dra. Geisa: Somos um só inter-relacionados por energias ressonantes. Tudo vibra no universo, tudo é frequência, tudo é onda! O organismo tem frequência e ritmo e isso

é passível de medida. E se temos a medida frequencial chegamos à conclusão de que podemos interferir nessas frequências terapêuticamente. O corpo parece massa sólida, mas não é! É composto de moléculas e átomos e todo átomo contém 99,999% de espaço vazio! Dentro desse espaço encontramos partículas subatômicas que se movem à velocidade da luz, sendo vibrantes feixes de energia, carregando informações. Frequências e padrões específicos de radiação eletromagnética regulam o DNA e o RNA, a síntese de proteínas, alteram a função e o formato das proteínas, controlam os genes, a divisão celular, sua diferenciação, sua morfogênese, secreção hormonal e funções nervosas. Os mecanismos de sinalização energética, como as frequências eletromagnéticas, são centenas de vezes mais eficazes na transmissão de informações do que os sinais químicos (hormônios, neurotransmissores, etc.). As emoções são uma forma de energia que atravessa seu corpo como uma corrente elétrica. Cada emoção tem a sua própria frequência de energia mensurável. Emoções instintivas básicas, como raiva e medo, ressoam em 6,5htz, enquanto o amor ressoa em 100htz, a mesma frequência da luz ultravioleta. Uma emoção percorre as vias neurais o que provoca a liberação dos chamados neuropeptídeos, levando a sensações físicas e mentais e propiciando conexões energéticas espirituais. Até mesmo uma canalização, também chamada incorporação, só acontece se houver ressonância entre o médium e a entidade.

RR: Nessa linha, qual o melhor caminho no sentido de promover o equilíbrio entre esse tripé e, assim, contar com um melhor entendimento da vida, dos valores e desafios, alcançando uma melhor qualidade de vida?

Dra. Geisa: Nós, que tratamos pessoas, devemos buscar colocar cada um mais responsável por si próprio, dono de suas escolhas e capaz das mudanças necessárias para reconstituir sua saúde, seu sucesso, sua prosperidade. Auxiliar o entendimento de que não somos joguetes de um universo caótico, vítimas do vizinho, do governo, do chefe ou da sogra. O universo não nos dá nada, mas trabalha para ajudar por meio de nós, de nossas crenças! Se acredito no pouco, no difícil, no menos, na crise, que sou um perdedor, meu universo será esse! Mas se, por outro lado, minhas crenças e atitudes são de um vencedor, com certeza é nisso que me tornarei!

RR: Você transmite uma imagem de muita leveza, tranquilidade, suavidade e bom humor. Como é possível, diante das dificuldades da vida, encontrar forças e



elementos para levar a vida de forma menos pesada? E quais benefícios essa “leveza” nos traz?

Dra. Geisa: Venho de uma família de nordestinos migrantes que nunca acreditaram no difícil, no pesado ou no complicado. Quando nasci morávamos em um fundo de quintal, meu pai era operário das Indústrias Matarazzo e sempre confiou que tudo daria certo. E, por isso mesmo, sempre deu! Acredito que a dor, como desafio, é inevitável, mas o sofrimento é uma escolha. Eu sempre posso escolher sorrir, brincar, tirar a força dramática de qualquer situação, até mesmo daquelas que parecem trágicas, para tornar qualquer fardo mais leve! Paz é ausência de drama e eu quero viver em paz.

RR: Por favor, deixe uma mensagem aos amigos do Reencontro.

Dra. Geisa: Reorganize sua mente, reequilibre seu organismo, mude sua frequência e escreva uma nova história! ▲

DIA	HORA	ATIVIDADE
02/Ter	20h30	Palestra - Andrea Bien - Musical
04/Qui	15h00	Palestra - Miguel Bove - Crítica
	20h30	Palestra - Carmen Gomes - O que alimenta a Alma
05/Sex	20h00	Estudo do Evangelho - Tratamento Espiritual e Vibrações - Coord. Carmen Gomes
06/Sab		CASA FECHADA
08/Seg		CASA FECHADA
09/Ter		CASA FECHADA - Carnaval
10/Qua		CASA FECHADA
11/Qui	15h00	Palestra - Sueli Fiuzza - Quem tem medo da morte
	20h30	Palestra - Paulo Valzacchi - O incrível poder da gentileza
12/Sex	20h00	Estudo do Evangelho - Tratamento Espiritual e Vibrações - Coord. Carmen Gomes
13/Sab	11h00	REENCONTRO COM A ESPIRITUALIDADE
	17h00	Ativação Energética com Palestra - André Marouço - Nos passos do Mestre
16/Ter	20h30	Palestra - Jair Cusin - Proteção do Plano Maior
18/Qui	15h00	Palestra - Julieta - Desmontando cenários de enganos
	20h30	Palestra - Lucimara Gallicia - Como criar relacionamentos saudáveis
19/Sex	20h00	Estudo do Evangelho - Tratamento Espiritual e Vibrações - Coord. Carmen Gomes
20/Sab	11h00	REECRIAR - Reencontro na Educação Espiritual da Criança, do Adolescente e dos Responsáveis
	14h00	TRATAMENTO MENSAL DOS VOLUNTÁRIOS
	16h00	TRATAMENTO MENSAL DOS COORDENADORES
	17h00	Ativação Energética com Palestra - Wagner Ideali - Vida e obra de Bezerra de Menezes
23/Ter	20h30	Palestra - Ronaldo Oliveiros - Transformação moral em sofrimentos
25/Qui	15h00	Palestra - Lisa Rebouças - A família e o parentesco espiritual
	20h30	Palestra - Gislaine Carli - Incluir - Um processo da evolução
26/Sex	20h00	Estudo do Evangelho - Tratamento Espiritual e Vibrações - Coord. Carmen Gomes
27/Sab	11h00	REENCONTRO COM A ESPIRITUALIDADE
	17h00	Ativação Energética com Palestra - Rosângela - Amar-se para aprender a amar
28/Dom	10h00	TERAPIA DE CURA INTEGRAL - Trazer uma garrafa de água mineral

Atenção: para assistir as palestras não há mais a necessidade da retirada de convite. A entrada é 1 quilo de alimento não perecível (exceto sal, açúcar e farinha), que deverá ser depositado no recipiente localizado na entrada do salão.

DIA	HORA	ATIVIDADE
01/Ter	20h30	Palestra - Miguel Bove - Ilusão
03/Qui	15h00	Palestra - Plínio Penteadado - Você prefere ter razão ou ser feliz?
	20h30	Palestra - Cristina Cairo - Linguagem do Corpo - Leis Universais
04/Sex	20h00	Estudo do Evangelho - Tratamento Espiritual e Vibrações - Coord. Carmen Gomes
05/Sab	11h00	REECRIAR - Reencontro na Educação Espiritual da Criança, do Adolescente e dos Responsáveis
	17h00	Ativação Energética com Palestra - Julieta - O Espírito e as certezas da Fé
07/Seg	20h00	Módulo I - 1ª aula
08/Ter	20h30	Palestra - André Marouço - O Apóstolo
09/Qua	14h30	Módulo III - 1ª aula
	20h00	Módulo III - 1ª aula
	20h00	Módulo Preparatório - 1ª aula
10/Qui	15h00	Palestra - Rosângela - Retome a sua vida
	20h30	Palestra - Jonas Pinheiro - Tema livre
11/Sex	20h00	Estudo do Evangelho - Tratamento Espiritual e Vibrações - Coord. Carmen Gomes
	20h00	Curso - Série Psicológica Joanna de Ângelis - 1ª aula (somente para voluntários)
12/Sab	11h00	REENCONTRO COM A ESPIRITUALIDADE
	17h00	Ativação Energética com Palestra - Andrea Bien - Musical
14/Seg	20h00	Módulo I - 2ª aula
15/Ter	20h30	Palestra - Luiz Cairo - Como afastar energias negativas
16/Qua	14h30	Módulo III - 2ª aula
	20h00	Módulo III - 2ª aula
	20h00	Módulo Preparatório - 2ª aula
17/Qui	15h00	Palestra - Eliane Provasi - Reforma íntima
	20h30	Palestra - Lucimara Gallicia - Energias que abastecem ou danificam o campo áurico
18/Sex	20h00	Estudo do Evangelho - Tratamento Espiritual e Vibrações - Coord. Carmen Gomes
	20h00	Curso - Série Psicológica Joanna de Ângelis - 2ª aula (somente para voluntários)
19/Sab	11h00	REECRIAR - Reencontro na Educação Espiritual da Criança, do Adolescente e dos Responsáveis
	14h00	TRATAMENTO MENSAL DOS VOLUNTÁRIOS
	16h00	TRATAMENTO MENSAL DOS COORDENADORES
	17h00	Ativação Energética com Palestra - Wagner Ideali - Mecanismos da mediunidade
21/Seg	20h00	Módulo I - 3ª aula
22/Ter	20h30	Palestra - Gislaine Carli - Pensamentos obsessivos
23/Qua	14h30	Módulo III - 3ª aula
	20h00	Módulo III - 3ª aula
	20h00	Módulo Preparatório - 3ª aula
24/Qui	15h00	Palestra - Lisa Rebouças - Bem aventurados os misericordiosos
	20h30	Palestra - Miguel Bove - Medo
25/Sex		FERIADO - CASA FECHADA
26/Sab		CASA FECHADA
28/Seg	20h00	Módulo I - 4ª aula
29/Ter	20h30	Palestra - Carmen Gomes - Para que tudo isso?
30/Qua	14h30	Módulo III - 4ª aula
	20h00	Módulo III - 4ª aula
	20h00	Módulo Preparatório - 4ª aula
31/Qui	15h00	Palestra - Sueli Fiuzza - Casamento e reencarnação
	20h30	Palestra - Jair Cusin - Buscais e achareis, batei e abrirem-vos-á

Bolos La Passione

Você não vai resistir a estas delícias, vai?



Mil Folhas

Torta mousse de chocolate

Bolo de mousse com trufa

Brigadeiro com chocolate



Bolos artesanais sob encomenda. Peça já o seu!

Conheça estas e outras delícias no nosso site

Fone: (11) 2021.3992
contato@lapassionedoces.com.br
www.lapassionedoces.com.br

DIA	HORA	ATIVIDADE
01/Sex	20h00	Estudo do Evangelho - Tratamento Espiritual e Vibrações - Coord. Carmen Gomes
	20h00	Curso - Série Psicológica Joanna de Ângelis - 3ª aula (somente para voluntários)
02/Sab	11h00	REECRIAR - Reencontro na Educação Espiritual da Criança, do Adolescente e dos Responsáveis
	11h00	REENCONTRO COM A ESPIRITUALIDADE
	17h00	Ativação Energética com Palestra - Geisa - Viver sem traumas
03/Dom	10h00	TERAPIA DE CURA INTEGRAL - Trazer uma garrafa de água mineral
04/Seg	20h00	Módulo I - 5ª aula
05/Ter	20h30	Palestra - Cristina Cairo - Como ser feliz no Amor pela Linguagem do Corpo
06/Qua	14h30	Módulo III - 5ª aula
	20h00	Módulo III - 5ª aula
	20h00	Módulo Preparatório - 5ª aula
07/Qui	15h00	Palestra - Lisa Rebouças - O homem no mundo
	20h30	Palestra - André Marouço - Perdão
08/Sex	20h00	Curso - Série Psicológica Joanna de Ângelis - 4ª aula (somente para voluntários)
	20h00	Estudo do Evangelho - Tratamento Espiritual e Vibrações - Coord. Carmen Gomes
09/Sab	17h00	Ativação Energética com Palestra - Jonas Pinheiro - Tema livre
11/Seg	20h00	Módulo I - 6ª aula
12/Ter	20h30	Palestra - Paulo Valzacchi - Desperte o seu poder interior e transforme seu mundo
13/Qua	14h30	Módulo III - 6ª aula
	20h00	Módulo III - 6ª aula
	20h00	Módulo Preparatório - 6ª aula
14/Qui	15h00	Palestra - Ronaldo Oliveiros - Sem medo de ser feliz com Jesus
	20h30	Palestra - Lucimara Gallicia - Livre arbítrio e a vontade Divina
15/Sex	20h00	Curso - Série Psicológica Joanna de Ângelis - 5ª aula (somente para voluntários)
	20h00	Estudo do Evangelho - Tratamento Espiritual e Vibrações - Coord. Carmen Gomes
16/Sab	11h00	REECRIAR - Reencontro na Educação Espiritual da Criança, do Adolescente e dos Responsáveis
	11h00	REENCONTRO COM A ESPIRITUALIDADE
	17h00	Ativação Energética com Palestra - Wagner Ideali - Reencarnação
18/Seg	20h00	Módulo I - 7ª aula
19/Ter	20h30	Palestra - Jair Cusin - Aprender a praticar o desapego
20/Qua	14h30	Módulo III - 7ª aula
	20h00	Módulo III - 7ª aula
	20h00	Módulo Preparatório - 7ª aula
21/Qui		FERIADO - CASA FECHADA
22/Sex		CASA FECHADA
23/Sab		CASA FECHADA
25/Seg	20h00	Módulo I - 8ª aula
26/Ter	20h30	Palestra - Gislaine Carli - Casamento na visão espírita
27/Qua	14h30	Módulo III - 8ª aula
	20h00	Módulo III - 8ª aula
	20h00	Módulo Preparatório - 8ª aula
28/Qui	15h00	Palestra - Sueli Fiuza - Como lidar com a mágoa
	20h30	Palestra - Luiz Cairo - Como afastar energias negativas
29/Sex	20h00	Curso - Série Psicológica Joanna de Ângelis - 6ª aula (somente para voluntários)
	20h00	Estudo do Evangelho - Tratamento Espiritual e Vibrações - Coord. Carmen Gomes
30/Sab	09h00	BAZAR DO DIA DAS MÃES
	11h00	REECRIAR - Reencontro na Educação Espiritual da Criança, do Adolescente e dos Responsáveis
	14h00	TRATAMENTO MENSAL DOS VOLUNTÁRIOS
	16h00	TRATAMENTO MENSAL DOS COORDENADORES
	17h00	Ativação Energética com Palestra - Wagner Ideali - Obsessão, causas e profilaxia



Fabiana Motta - mãe

A bela história de Brenda

Hoje minha filha Brenda está com um ano. Quando tinha seis meses, teve uma gripe forte e precisei levá-la ao hospital. Ao examiná-la o médico me alertou sobre uma vibração que ela tinha nos olhos, o que eu achava normal. Ele imediatamente sugeriu que eu procurasse um oftalmologista.

Após alguns exames, a oftalmologista identificou problemas em ambos os olhos, provavelmente gerado por uma toxoplasmose que tive durante a gravidez e que sequer soube. Minha filha teve uma lesão na retina. Ainda não era possível identificar o grau (só quando ela estiver maior e puder falar) e os médicos disseram também não haver tratamento ou cura.

Fiquei muito triste e exausta e não sabia o que fazer senão chorar. Foi

quando meus tios, que são padrinhos dela, me falaram sobre o Reencontro. Meu pai e minha mãe já estavam frequentando.

Quando trouxemos minha filha fomos recebidos com muito carinho e atenção. Logo ela iniciou os tratamentos na casa, incluindo também um tratamento à distância.

Passado um mês, ela ainda tinha uma última opinião médica de uma oftalmologista que só cuida desses casos. Fomos à consulta com o coração apertado, mas com muita fé. Ela fez todos os exames novamente, que apontaram que a Brenda não precisaria sequer usar óculos, já que o grau era muito baixo e só seria possível avaliar depois de um ano.

Foi uma felicidade imensa, uma bênção ouvir aquilo! A médica disse também que um colega foi aos Estados Unidos para estudar mais sobre esse tipo de doença. Isso nos encheu de esperança, alegria, coragem e força.

Hoje, com cinco meses de tratamento no Reencontro, com pessoas atenciosas e maravilhosas, só podemos agradecer e dizer que o "probleminha" é quase imperceptível, com uma melhora extraordinária e que, em nome de Jesus, vai se estabilizar ainda mais.

Felizes estamos por poder expressar nossos sentimentos e o amor fraterno da casa Reencontro. Vocês foram a ferramenta de cura para minha filha.

Deus abençoe cada um e essa casa maravilhosa de amor e caridade. ▲



■ Roger Hayas

Por uma nova vibração energética

Realizado aos sábados e aberto a todos os assistidos, trabalho de Ativação Energética promove a renovação do padrão mental e melhor equilíbrio

Formada por uma palestra, seguida de passes em quatro salas diferentes, a Ativação Energética é muito procurada no Reencontro. Realizada aos sábados, às 17h, consiste em um trabalho de renovação do padrão mental voltado à abertura de canais de ligação com o Eu Superior.

“O trabalho utiliza as energias espirituais, dos cristais e cromoterapia, possibilitando a reprogramação dos padrões vibratórios, mental e emocional. Prepara o assistido para a nova vibração energética e auxilia no contato com o Eu Superior, desbloqueia e limpa os principais chacras para equilibrar e regular seus funcionamentos, trazendo melhor discernimento, sensibilidade e qualidade de vida”, explica Rosângela Aparecida da Silva, coordenadora do trabalho.



A Ativação Energética é direcionada a todos que queiram se libertar de bloqueios e energias negativas e também àquelas pessoas que desejam expandir a consciência, valorizando temas relevantes como o amor, a fé, a compaixão, a fraternidade e a paz.

Rosângela enfatiza que a palestra é importante em todos os trabalhos, pois se trata da oportunidade de entrar em contato com temas que auxiliarão na reflexão e na mudança do padrão mental. “Padrão mental elevado auxilia no processo de reforma íntima”.

Os passes – Rosângela explica que o primeiro passe aplicado é da **Energia Violeta**. “Trata-se de uma energia voltada para a transmutação e limpeza. Limpa as formas pensamento nefastas que criamos em nossa mente e transforma nossos pensamentos, nossos sentimentos”. Quando a Energia Violeta entra em contato com os pensamentos e sentimentos negativos, como estresse, raiva, mágoa, rancor e depressão, ela os transforma e gera harmonia e positividade. Ainda como parte do

primeiro passe, é utilizada a cor prata aplicada com um cristal no alto da cabeça. Ela possibilita uma ligação com a energia do Mestre Jesus, trazendo paz.

O segundo passe é da **Energia Azul Índigo**, que atua no chacra frontal. É uma cor profunda que transmite ao mesmo tempo reflexão e força. Possui propriedade calmante e relaxante e traz criatividade e intuição. Tem a função de renovar ânimo, a confiança e a fé na vida.

O terceiro passe é da **Energia Mostarda**, que trabalha o campo mental do assistido. “Primeiramente é feita a limpeza para remoção de pensamentos negativos. Em seguida, é aplicada a energia de renovação mental com o objetivo de direcionar a mente para pensamentos novos, alegres, otimistas e positivos. A energia da renovação fica atuando na mente do assistido resultando na elevação do padrão mental”, explica Rosângela.

O quarto e último passe é da **Energia Rubi**. Essa energia transmite o amor incondicional de Jesus. “Com um bastão de cristal, abre-se, energeticamente, a região do timo (glândula situada na altura do coração, atrás do osso esterno) para eliminar miasmas, sentimentos de rancor, ódio e amargura. Em seguida, usa-se um cristal



com três pontas, mentalizando a Chama Trina (azul, rosa e dourado) que representa a força, a luz e a sabedoria de Jesus”, completa Rosângela.

Ela destaca que os benefícios gerados aos assistidos são os de renovação, transformação, limpeza e mudança do padrão mental, que possibilitam um grande passo para a desejada reforma íntima e o contato com o Eu Superior. ▲

Salão de Festas Milena's

Venha fazer sua festa aqui!

Av. Vila Ema - 3207
Vila Ema - SP

99608-1021
2211-3319
2919-3668

Aniversário
Debutantes
Formatura
Show ao vivo
Casamento
E muito mais

Joanna de Ângelis



Reflexões sobre a humildade

(Página psicografada pelo medium Divaldo Pereira Franco, na reunião mediúnica da noite de 10 de agosto de 2015, no Centro Espírita Caminho da Redenção, em Salvador, Bahia)

A humildade é uma virtude de difícil aquisição, por exigir esforço para superarem-se os instintos que predominam na natureza humana, especialmente o da sobrevivência.

Ao materialismo devem-se muitos males, entre os quais aqueles que defluem dos estímulos e aplicações pedagógicas em favor do ego e das suas mazelas. Há uma preocupação ancestral dedicada à formação do caráter que privilegia a força pessoal, o destaque, a independência, o poder. Essa preocupação em torno dos falsos conceitos de que “o homem não chora”, “o forte prevalece”, o vitorioso é aquele que soube resguardar-se distante dos problemas alheios, demonstra que esses são elementos perniciosos e que se opõem à humildade.

Cuida-se de condicionar o educando à presunção, ao orgulho das suas conquistas em detrimento da fragilidade de que todos os seres são formados.

Uma insignificante picada de um instrumento infectado interrompe uma vida esplendorosa e um ser triunfante.

Modesto mosquito transmite vírus terríveis que devoram existências poderosas.

Bastaria ligeira reflexão para a criatura humana dar-se conta da sua fraqueza ante as forças da Vida e os fatores destrutivos que pululam em toda parte.

No sentido inverso, a grandeza cósmica que o deslumbra pode dar-lhe dimensão da sua pequenez, levando-o a considerações profundas quanto ao significado existencial.

A humildade é virtude essencial para uma jornada feliz na Terra. Mediante a sua presença, percebe-se quanto se deve trabalhar o íntimo para aformosearem-se as aspirações e avançar-se na solidariedade como fundamental comportamento para o equilíbrio.

Analisando-se as conquistas conseguidas pela ciência e tecnologia, ao invés da presunção ingênua, perceber o infinito de possibilidades a conhecer e de enigmas a solucionar.

O deslumbramento inicial pode levar o rei da criação, dito ser a criatura humana, a esse estado de orgulho infantil que o ilude a respeito dos poderes que lhe estão ao alcance das mãos para a glória e o prazer, sempre relativos, da sua breve caminhada entre o berço e o túmulo.

A vã ilusão de potência e domínio na mocidade e idade adulta dilui-se quando as energias diminuem na velhice e nos períodos de enfermidade, confirmando-lhe a fragilidade acima de toda e qualquer robustez.

A maioria dos Hércules e Vênus do culto ao corpo, passado o período específico dos esportes e dos exercícios exaustivos, da alimentação sob rígido controle, tomba

nos graves problemas cardiológicos e outros que o excesso de técnicas e de substâncias que contribuem para a beleza exterior, que agora se transforma em degenerescência e debilidade.

A experiência terrestre tem como essencial a finalidade do autodescobrimento, do sentido de existir, do desenvolvimento da inteligência e do Si profundo.

Utilizar-se das ocorrências para aprimorar-se é o programa da Vida para todos.

Jesus, que é o protótipo da perfeição e da beleza de que se tem notícia, apagou a Sua grandeza na humildade para ensinar a vitória sobre as paixões inferiores.

Deu o exemplo máximo da Sua elevação na última ceia quando, cingindo-se com uma toalha, lavou os pés dos discípulos, demonstrando que sendo o Senhor fazia-se servo para todos.

Incompreendido por Pedro, que se lhe recusara, explicou-lhe que se o não fizesse nada teria com Ele, e o apóstolo emocionado entregou-se-lhe em totalidade.

A grandeza do Seu gesto demonstra a força moral, o seu poder de servir, deixando a lição perene como advertência e orientação.

Cuida de penetrar-te até às nascentes do coração, para que a mosca azul da vaidade não pouse na tua insignificância.

Busca a simplicidade e a compreensão existenciais, tendo em vista que tudo mais é transitório e tem somente o valor que lhe atribuis.

Faze-te acessível e atento para aprender com os pobres de espírito a forma de enriquecer-te de humildade e de paz.

Nunca disputes projeção e destaque, recordando o ensinamento de Jesus, quando informou “que os primeiros serão os últimos e esses serão os primeiros”.

Afeiçoa-te ao anonimato, não deixando sinais do bem que faças, a fim de que não sejas exaltado, qual ocorre com muitos fúteis e irresponsáveis, que são louvados e bajulados sem mérito real.

Mas não penses que humildade é menosprezo, desconsideração por si mesmo, subalternidade, escondendo conflitos de inferioridade.

A verdadeira humildade permite o autoconhecimento em torno dos valores que são legítimos no ser, sem os exaltar nem se engrandecer, compreendendo o quanto ainda necessitas para atingir o ideal, tendo o prazer de sacrificar-se pelo conseguir.

Muitos Espíritos reencarnam com nobres missões e falharam, porque ensoberberam-se e se permitiram as glórias terrenas que os frustraram, abandonando-os na etapa final da vida.

Recorta-te daqueles outros que se apagaram na humildade, adotando o sacrifício e a abnegação, edificando o bem em vidas incontáveis.

Bem-aventurados os humildes de coração e ricos de amor, porque eles fruirão a plenitude. ▲



Entregamos em domicílio.
NÃO cobramos frete.

BELAVI

Materiais para Construção
Tudo para sua reforma ou construção

Walter - Eric - Juliano

Email: belavimateriais@uol.com.br - Nextel: 2*26495

Rua do Oratório, 2695 - Moóca - São Paulo - SP - CEP: 03195-100 - Fone: (11) 2965-2755 - Fax: (11) 2965-8364



15º Megafeirão do Livro Espírita e Espiritualista

Nos dias 28 e 29 de novembro foi realizado o 15º Megafeirão do livro espírita e espiritualista com o objetivo de divulgar a doutrina espírita. Os livros foram vendidos com descontos de até 70%. O evento contou, ainda, com as presenças do escritor Fabio Dionisi, que autografou livros e ministrou a palestra com o tema "Tratamentos e Cirurgias Espirituais". Outro autor que marcou presença foi Valcapelli, que autografou seu mais recente livro "Fibromialgia e Reumatismo sob a luz da Metafísica da Saúde - Volume 5", e também apresentou palestra. ▲



Bazar de Natal e visita do Papai Noel

No dia 12 de dezembro ocorreu o já tradicional Bazar de Natal do Reencontro, com diversos artigos artesanais produzidos pelas voluntárias do Grupo Amor e Boa Vontade, que se reúnem todas as quartas-feiras à tarde durante todo o ano. Toda a renda obtida foi destinada às obras sociais apoiadas pelo Reencontro.

No mesmo dia, a criançada pôde conversar com bom o velho, fazer seu pedido por meio de cartinhas e receber de presente um saquinho com guloseimas. Ao final, as crianças foram com o Papai Noel ao Parque Sabesp Mooca acompanhar a inauguração do Monumento à Paz. ▲



Cápsula do Tempo e Monumento à Paz

Ainda no dia 12 de dezembro, aconteceu a cerimônia de lacração e aterramento da Cápsula do Tempo e inauguração do Monumento à Paz. O evento ocorreu no Parque Sabesp Mooca. O presidente do Reencontro, Jonas Pinheiro, conduziu a cerimônia, que reuniu mais de 100 pessoas. A Cápsula do Tempo da Paz, uma iniciativa da Associação de Desenvolvimento Espiritual Reencontro, conta com centenas de mensagens de paz, harmonia, tolerância e amor, além de objetos como CDs, DVDs, livros, jornais, revistas entre outras coisas relevantes e relativas ao momento atual, que serão armazenadas sob a terra por 30 anos. Os participantes receberão um certificado juntamente com um convite para que estejam presentes com seus familiares, daqui a 30 anos, na cerimônia de abertura da cápsula agendada para o dia 21 de setembro de 2045, às 12h (Dia Internacional da Paz).

A iniciativa tem como objetivo desenvolver uma cultura de paz entre as pessoas, e faz parte do Movimento Você e a Paz realizado no mesmo local em setembro de 2015. ▲



Encerramento dos cursos Em dezembro ocorreu o encerramento das turmas dos Módulos II e III. Ao todo, 80 alunos concluíram os cursos. Parabéns aos novos membros! ▲



Encerramento do Curso Joanna de Ângelis

No dia 2 de dezembro ocorreu a última aula da primeira turma do curso da Série Psicológica de Joanna de Angelis. Ao todo, 50 voluntários concluíram o curso e receberam um certificado. Ao final o presidente, Jonas Pinheiro, presenteou os professores, que se emocionaram muito com a conclusão desse novo projeto. Neste ano, haverá uma nova turma. Informações na secretaria. ▲

Encerramento das atividades espirituais

No dia 14 dezembro foi realizado o encerramento espiritual das atividades do Reencontro em 2015 para os voluntários. O presidente da casa, Jonas Pinheiro agradeceu a todos pelo empenho e dedicação e fez uma cerimônia especial. ▲



Reencontro em Salvador para o 18º Movimento Você e a Paz

Entre os dias 16 e 20 de dezembro, um grupo de voluntários do Reencontro esteve em Salvador prestigiando o 18º Movimento Você e a Paz, com Divaldo Franco, na capital baiana. Como sempre, o evento reuniu milhares de pessoas e emocionou a todos os presentes. A iniciativa foi realizada em São Paulo pela primeira vez em 2015 e se repetirá anualmente. ▲



ideali



Wagner Ideali é professor universitário e Coordenador do Departamento Doutrinário do Reencontro

Texto inspirado mediunicamente

Tristeza e melancolia

“Sabeis por que, às vezes, uma vaga tristeza se apodera dos vossos corações e vos leva a considerar amarga a vida?”

O Evangelho segundo o Espiritismo, Cap. V, item 25

Muitas vezes sentimos uma certa inquietação mostrando que a vida não está seguindo conforme planejamos e nos leva a uma certa melancolia, tristeza e até mesmo depressão.

Quantas vezes estando em busca de algo, mas não tendo êxito, passamos a ter uma certa tristeza, desânimo profundo, nos revoltamos, renegamos a beleza da vida e até mesmo a Deus?

Normalmente buscamos uma alegria sem profundidade, bem como uma felicidade fácil, aquela que venha saltar aos olhos e estar conosco em todos os momentos e, muitas vezes, buscamos alternativas não muito elegantes e saudáveis, como saídas e soluções para essa suposta alegria e felicidade.

No século passado, ao se dedicar a entender a solidão, ansiedade, tristeza e melancolia do homem, o psicólogo americano Rollo May apontou o “vazio existencial” como um dos problemas fundamentais da época. Apesar de toda tecnologia que nos coloca muito próximos uns

aos outros, continuamos longe, com uma solidão muitas vezes doentia.

Pensando nessas situações, fizemos algumas considerações buscando as respostas no Redentor Evangelho de Jesus, em Joanna de Ângelis e no nosso querido André Luiz.

[1] Joanna de Ângelis nos assevera que: “A depressão é doença da alma, que se sente culpada, e não poucas vezes, carrega esse sentimento no inconsciente, em decorrência de comportamentos infelizes praticados na esteira das reencarnações, devendo, em consequência, ser tratada no cerne da sua origem”.

Podemos ver que a tristeza pode não ser resultado do momento, mas estar gravada no profundo do nosso ser, devido a atos e comportamentos inadequados no passado. Assim, devemos lutar internamente frente às nossas atitudes e reconhecer a necessidade de mudança. Entender que a escola da vida nos proporciona oportunidades de mudança íntima em primeiro lugar.

No Evangelho Segundo o Espiritismo [2], vamos ver as instruções dos espíritos quando eles nos convidam à reflexão nos ensinando que: “Crede-me, resisti com energia a essas impressões que vos enfraquecem a vontade. São inatas no espírito de todos os homens as aspirações por uma vida melhor; mas não as busqueis neste mundo e, agora, quando Deus vos envia os Espíritos que lhe pertencem, para vos instruírem acerca da felicidade que Ele vos reserva, aguardai pacientemente o anjo da libertação, para vos ajudar a romper os liames que vos mantêm cativo o Espírito”.

Precisamos nos conscientizar que a vida é breve e devemos aproveitar o máximo cada oportunidade e momento para crescer dentro de aspectos profundos do nosso ser, como nos ensina Jesus: “Não acumuleis tesouros da terra, onde a ferrugem e os vermes os comem e onde os ladrões os desenterram e roubam; acumulai tesouros no céu, onde nem a ferrugem, nem

os vermes os comem; porquanto, onde está o vosso tesouro aí está também o vosso coração” [3]

A luta incessante do bem sofrer, da mudança íntima que vai nos trazer equilíbrio e paz, e o que seria felicidade real se não vivermos em paz?

Compreender e respeitar o próximo é uma forma eficaz de caridade. A prece, perdão, amor e fé são instrumentos para vencer esses sentimentos que querem nos derrubar. A alegria obtida com meditações no nosso dia a dia por meio de recolhimento para sentir a espiritualidade à nossa volta nos ajudando a vencer as dificuldades, vai permitir uma mudança passo a passo.

Nós aprendemos na doutrina espírita que o desenvolvimento mediúnico necessita de constante estudo e reflexão, principalmente junto às obras da codificação, deixando isso muito claro para nós. Mas somente os médiuns precisam estudar? Podemos perceber que todos precisamos nos conhecer, estudar, praticar e viver a nossa vida de forma intensa, com amor, perdão e muito trabalho. Os médiuns são mais sensíveis aos agentes externos que tentam nos derrubar, por isso temos o conselho do Mestre quando nos diz: Orai e vigiai.

Kardec nos convida ao estudo constante para nos descobrir, nos

conhecer e, somente assim, aliando conhecimento, recolhimento, prece e muito trabalho é que vamos descortinar um mundo novo em nós para obter a verdadeira paz, alegria e felicidade.

Podemos também perceber que felicidade, prazer e alegria, baseados em futilidades, a busca para satisfazer apenas o sensorial, o mundo externo de nós, com certeza vamos em pouco tempo esbarrar no vazio profundo e gerar mais tristeza e melancolia, o que é perene, não é o concreto e material, mas sim o abstrato e espiritual realizado dentro de nós.

Reconhecer no mundo à nossa volta uma oportunidade bendita de evolução e aprendizado, pois assim não teremos tempo para tristezas e melancolia e todo sentimento negativo nos traz desequilíbrio e, portanto, acarreta doenças.

Assim, estando nós ocupados em seguir e praticar os ensinamentos sublimes do nosso Mestre a cada dia com muito trabalho, determinação e alegria verdadeira nascida do dever realizado vamos vencer esses sentimentos de tristeza e melancolia.

André Luiz nos convida à reflexão profunda quando diz:

Quando você se observar, à beira do desânimo, acelere o passo para frente, proibindo-se parar.

Ore, pedindo a Deus mais luz para vencer as sombras.

Faça algo de bom, além do cansaço em que se veja.

Leia uma página edificante, que lhe auxilie o raciocínio na mudança construtiva de ideias.

Tente contato de pessoas, cuja conversação lhe melhore o clima espiritual.

Procure um ambiente no qual lhe seja possível ouvir palavras e instruções que lhe enobrem os pensamentos.

Preste um favor, especialmente aquele favor que você esteja adiando.

Visite um enfermo, buscando reconforto naqueles que atravessam dificuldades maiores que as suas.

Atenda às tarefas imediatas que esperam por você e que lhe impeçam qualquer demora nas nuvens do desalento.

Guarde a convicção de que todos estamos caminhando para adiante, por meio de problemas e lutas, na aquisição de experiência, e de que a vida concorda com as pausas de refazimento das nossas forças, mas não se acomoda com a inércia em momento algum. [4]

Assim vai ficando cada vez mais claro quando Jesus nos aconselha: “buscai primeiramente o Reino dos Céus e a sua justiça, que todas as outras coisas vos serão dadas de acréscimo”. [5] ▲

[1] Joanna de Ângelis, Vitória Sobre a Depressão, pp.8-9. [2] O Evangelho Segundo o Espiritismo, Cap. XXV, item 6. [3] O Evangelho Segundo o Espiritismo, Cap. V, item 25. [4] André Luiz - Francisco Cândido Xavier, Busca e Acharás. [5] O Evangelho Segundo o Espiritismo, Cap. XXV, item 6.



2ª FEIRA	NOITE	Triagem	19h30 às 21h00
		Passé Livre	19h30 às 21h00
		Curso	20h00 às 22h00
		DSB - Atendimento de Desobsessão	20h00 às 21h00
3ª FEIRA	NOITE	Tratamento	19h30 às 21h00
		Passé Livre	19h30 às 21h00
		TCI - Terapia de Cura Integral	20h30 às 21h00
		Palestra	20h30 às 22h00
4ª FEIRA	TARDE	Triagem	14h30 às 15h30
		Passé Livre	14h30 às 15h30
		Curso	14h30 às 16h30
	NOITE	Triagem	19h30 às 21h00
		Passé Livre	19h30 às 21h00
		Curso	20h00 às 22h00
5ª FEIRA	TARDE	Tratamento	14h30 às 16h00
		Passé Livre	14h30 às 16h00
		Palestra	15h00 às 16h00
	NOITE	Tratamento	19h30 às 21h00
		Passé Livre	19h30 às 21h00
		TCI - Terapia de Cura Integral	20h30 às 21h00
6ª FEIRA	NOITE	Passé Livre	19h30 às 21h00
		Curso	20h00 às 22h00
		Estudo do Evangelho, Tratamento Espiritual e Vibrações	início às 20h00
SÁBADO	MANHÃ	Triagem Crianças	09h00 às 10h00
		Tratamento Crianças	09h00 às 10h00
		Passé Livre	09h00 às 10h00
		REECRIAR (Quinzenal)	11h00 às 12h00
	TARDE	Ativação Energética - Tratamento	início às 17h00
DOMINGO	MANHÃ	TCI - Terapia de Cura Integral (Mensal)	início às 10h00

Você participa

O Reencontro em Revista quer ouvir você

Ajude-nos a fazer uma revista cada vez melhor.

Envie sua mensagem, comentário, sugestão de pauta ou crítica, pedido de anúncio para

revista@reencontro-sp.org.br

Na internet

www.reencontro-sp.org.br

facebook.com/reencontro.sp

